



Dosierungsplan

Voraussetzungen

- Bestimmung des Hauttyps
- Klärung der Ausschlusskriterien
- Information Zur Nutzung eines UV-Bestrahlungsgerätes
- Aufklärung über das erhöhte gesundheitliche Risiko durch UV-Bestrahlung, insbesondere im Hinblick auf Hautkrebs, vorzeitige Hautalterung, Augenschäden und UV-Erythem.

Vorgaben zum Erstellen des Dosierungsplans und zu Bestrahlungspausen

- Individuelle Festlegung der Bestrahlungsdauer in Abhängigkeit vom Hauttyp der Nutzerin/ des Nutzers und der Bestrahlung des jeweiligen UV-Bestrahlungsgerätes anhand der folgenden Tabelle.
- Einheitliche erste Bestrahlung ungebräunter Haut von 100 Jm² (5 Min 30 Sek.).
- Maximal eine UV-Bestrahlung pro Tag (Sonne oder UV-Bestrahlungsgerät).
- Mindestens 48 Stunden Abstand zwischen den ersten beiden Bestrahlungen.
- Maximal drei Bestrahlungen pro Woche.
- Maximal zehn Bestrahlungen im Monat.
- Maximal zehn Bestrahlungen pro Serie.
- Bestrahlungspause nach Beendigung einer Bestrahlungsserie von mind. der Dauer der vorausgegangenen Bestrahlungsserie.
- Maximal 50 Sonnenbäder oder Bestrahlungen durch UV-Bestrahlungsgeräte pro Jahr.

Bestrahlungsserie – Maximalwert der erythemwirksamen Bestrahlung bei Unterbrechung einer Bestrahlungsserie

- Eine Bestrahlungsserie umfasst bis zu 10 Bestrahlungen. Sie ist beendet nach 10 Bestrahlungen oder bei einer Unterbrechung zwischen zwei Bestrahlungen von mehr als vier Wochen. Die erste Bestrahlung nach einer Beendigung darf eine maximale erythemwirksame Bestrahlung von 100 Jm² (5 Min 30 Sek.) nicht überschreiten.
- Bei Unterbrechung einer Bestrahlungsserie von mehr als einer und bis zu vier Wochen: Wiederaufnahme der Bestrahlungsserie mit um eine Stufe reduzierter erythemwirksamer Bestrahlung.

Maximalwerte erythemwirksamer Bestrahlungen (in Min./Jm²)

Hauttyp	1	2	3	4	5	6
Besonnung 1	5:30 Min./100	5:30 Min./100	5:30 Min./100	5:30 Min./100	5:30 Min./100	5:30 Min./100
Besonnung 2 und 3	5:30 Min./100	5:30 Min./100	8:00 Min./150	11:00 Min./200	13:30 Min. /250	16:30 Min. /300
Besonnung 4 und 5	5:30 Min./100	5:30 Min./100	11:00 Min./200	16:30 Min./300	22:00 Min. /400	27:30 Min. /500
Besonnung 6 bis 8	5:30 Min./100	5:30 Min./100	13:30 Min./250	19:00 Min./350	30:30 Min. /550	33:00 Min. /600
Besonnung 9 bis 10	5:30 Min./100	5:30 Min./100	19:00 Min./350	25:00 Min./450	33:00 Min. /600	33:00 Min. /600

Hinweise zu Anwendung des Dosierungsplans

- Einhalten der Abfolge der im Dosierungsplan festgelegten Einzelbestrahlungen.
- Bei Auftreten eines UV-Erythems oder anderer anormaler Hautreaktionen: sofortiger Abbruch der Bestrahlungsserie und ärztliche Abklärung.